

# **MI CAMINO**



## **CARTILLA DE PROGRESIÓN** **RAMA SCOUT**

**Mi Camino**  
**Unión Scouts Católicos Argentinos**

**Es una publicación del Equipo Nacional de Rama Scout de USCA.  
Autorizada por la CONAFOR y el Consejo Nacional de la Unión Scouts Católicos Argentinos.  
Rivera Indarte 472.**

## **PRESENTACIÓN (1974)**

*Hermano Scout:*

*Haz de iniciar un camino, que a partir de ahora llamarás MI CAMINO. Encontrarás en él alegrías y dificultades, aventuras y exigencias que demandarán de ti el mayor de los esfuerzos y la mejor de tus voluntades.*

*Todo esto despertará en ti un espíritu de superación que te dejará un saldo positivo, porque te hará actuar como un verdadero Scout. Ello, con el correr de los años, hará de ti un verdadero hombre, lleno de vigor y lucidez para vivir como un auténtico hermano de Cristo,*

*Este esfuerzo no lo realizarás solo: contarás con la ayuda de tu Patrulla, de tus jefes y de tu Padre Asesor. Junto a ellos podrás vivir esta magnífica aventura que es ser Scout. Recuérdalo: lo más importante de esta etapa que comienzas es que llegues a vivir cada día la realidad de tu Promesa y de tu Ley. Si fallas en esto, de muy poco te valdrán todas las insignias y especialidades que puedas conseguir. Si vives con profundidad el espíritu Scout, podrás seguir adelante aún cuando no siempre puedas cumplir todas las exigencias que MI CAMINO te indique, porque con perseverancia y sin desanimarte irás logrando tu propia formación y, finalmente, el éxito coronará tus esfuerzos.*

*Al fin de este sendero encontrarás otro camino y otras metas: comenzarás la etapa Raider. Allí nos despediremos, porque comenzarás, con otros Jefes, la ascensión hermosa que lleva a la cumbre del servicio: la etapa Rover. Allí podrás ser luz para los hombres, viviendo en plenitud tu compromiso cristiano.*

*Todo esto lo comprenderás más tarde. Ahora re queda la marcha por la blanca senda de tu vida scout. Tal vez algún día sentirás a tu lado a Alguien que te acompaña en tu caminar: es Jesús, nuestro Gran Jefe. El estará siempre junto a ti, para ayudarte, para escucharte, para ser tu Amigo. Con Él llegarás a tu meta.*

*Adelante, te deseamos éxito.*

M.S. HUMBERTO EMILIO CHIODI

Pbro. RICARDO M. ROMAN

## **PRESENTACIÓN**

Hermano scout:

Después de 7 años de experiencia he aquí tu nuevo "Mi Camino". Nuevo porque ha sido renovado y enriquecido con el aporte del Equipo Nacional Scout y de Jefes de Tropa, invitados a manifestar sus pareceres y presentar sus sugerencias.

De todos modos el esquema sigue siendo fundamentalmente el mismo que se publicó en 1974 como cartilla de progresión scout.

Hoy hacemos nuestra, aquella entusiasta presentación que volvemos a editar aquí como signo de continuidad con aquellos Maestros Scouts que en esa oportunidad presentaron pautas accesibles para nuestra rama.

Adelante, entonces, te deseamos éxito en tu marcha.

Será tu empeño y orgullo seguir con alegría la progresión, anhelando metas superiores y sin detener la marcha descansando a la sombra de una tercera o segunda clase alcanzada. Tu meta es llegar a superar brillantemente todas las etapas de la progresión scout hasta lograr la primera clase, acompañada por las muchas especialidades que proclaman y agradecen los dones con los cuales Dios nos ha favorecido.

Mientras vas recorriendo este camino, no estás sólo, te encomendamos a la protección de nuestra Madre Celestial, la mujer que durante su vida caminó con sinceridad, abnegación y pureza.

Que te estimule a caminar el ejemplo de San Jorge, el valiente y generoso Patrono y Protector nuestro.

Ya sabes: este camino scout te exige y te lleva a ser apóstol, a ser Santo.

Buenos Aires, 23 de abril de 1981  
En la fiesta de San Jorge Mártir.

M.S. ROBERTO G. NESSI  
Comisionado Nacional Scout

Pbro. PEDRO BIANCO C.S.  
Capellán Nacional Rama Scout

## **LA LEY SCOUT**

1. El Scout es digno de toda confianza.
2. El Scout es leal.
3. El Scout sirve y ayuda al prójimo sin esperar recompensa ni alabanzas.
4. El Scout es amigo de todos y hermano de los demás Scouts.
5. El Scout es cortés.
6. El Scout ve en la Naturaleza la obra de Dios por eso es bueno con los animales y las plantas.
7. El Scout obedece sin réplicas y nada hace a medias.
8. El Scout sonríe y canta en las dificultades.
9. El Scout es económico y respeta el bien ajeno.
10. El Scout es puro en sus pensamientos, palabras, obras y en el uso de todos sus sentidos.

# **Tercera Clase**

**Mi Camino**  
**Unión Scouts Católicos Argentinos**

*Deberás anotar a mano todo esto en tu libreta Scout.  
La Corte de Honor evaluará el material entregado.*

## **ÁREA DE APTITUD PERSONAL**

En esta área se encuentran los objetivos centrales de la senda, los cuales deberás seguir con empeño; las otras áreas sólo son un complemento guía a realizar.

- 1) Observar la Ley Scout.
- 2) Conocer el escultismo.
- 3) Observar la disciplina.
- 4) Cuidar el orden y la higiene personal.
- 5) Tener una actitud servicial permanente.
- 6) Usar correctamente el uniforme y llevarlo con honor.
- 7) Cumplir el cargo de patrulla con responsabilidad.
- 8) Asumir responsablemente tareas asignadas.
- 9) Respetar a la bandera con actitud patriota.
- 10) Descubrir tus habilidades mediante las especialidades.
- 11) Participar de celebraciones.
- 12) Pasar pruebas básicas de técnica.
- 13) Haber acampado por lo menos 3 noches.

## **ÁREA DE VIDA SCOUT**

### **CONOCIMIENTO DEL ESCULTISMO**

- 1) Escribe resumida las partes importantes de la vida de B-P.
- 2) Escribe como son los organismos de la Tropa Scout, quienes la componen, qué función cumplen, características, etc.
- 3) Debes saber la historia de tu Patrulla, quiénes fueron guías de la misma y por cuanto tiempo.
- 4) Cargos de patrulla. Explica qué función cumplen cada uno.

### **COMUNIDAD**

- 1) Direcciones y teléfonos de bomberos, hospital, defensa civil y sacerdote.
- 2) Historia de los símbolos patrios. Grafícalos.
- 3) Ceremonia de Banderas (Cómo debe entrar y como debe salir de la formación).
- 4) Explica el modo de izar y arriar la bandera y sus oraciones.
- 5) Normas peatonales de vialidad y las principales señales de tránsito.
- 6) Grafica un mapa de tu barrio de 1 Km. a la redonda, partiendo de casa; marcando las calles, colectivos que pasan por la zona, edificios públicos, iglesias, etc.

### **EXPRESIÓN**

- 1) Diferencia entre una velada y un fogón. Su mística.
- 2) Conocer los distintos tipos de veladas.
- 3) Participar en una velada y un fogón.
- 4) Saber (y escribir) por lo menos letra y música de:
  - Canción del Adiós.
  - Blanca Senda.
  - Yo soy Scout.
  - Avanzan las patrullas.
  - Soy Scout
  - Fly Flay
- 5) Saber distinguir entre un cher, un bang, un aplauso y un canon, y conocer por lo menos uno de cada uno.



## ÁREA TÉCNICA

### ORIENTACIÓN

- 1) ¿Que significa orientarse?
- 2) Rosa de los vientos.
- 3) Partes que componen una brújula y su funcionamiento.
- 4) Diferenciar el Polo Norte magnético del Polo Norte geográfico. Puntos cardinales.
- 5) Precauciones a tomar para el uso correcto de la brújula.

### OBSERVACIÓN

- 1) Criptografía: ¿Qué es y para que sirve?
- 2) Explica como se descifran las siguientes señales y ejemplificalas: Murciélago - Carlina Betfuse - PA RE LI NO FU - Pinito Corrido o Corredor.
- 3) Escribe la historia de Kim y cómo fue adiestrado. Juego de vista y oído.
- 4) Señales de pista. ¿Para que sirven?
- 5) ¿Cada cuantos pasos se deja una señal de pista?
- 6) Grafica las principales señales y explica su significado.
- 7) Saber qué es el stalking y aplicarlo.

### PIONERISMO

- 1) Sogas, soguines: elementos, tipos. Elementos de los nudos.
- 2) Clasifica las clases de sogas y soguines y explica los usos de cada uno
- 3) Debes conocer las partes del soguín y los nombres de las partes básicas.
- 4) Saber hacer, utilizar y explicar los siguientes nudos: Llano, ballestrinque (Al aire y al palo), margarita, escota, as de guía, ocho, pescador, fraile, evadido, horca, boca de lobo, lingada y corredizo. Hazlos con hilo zizal o de matambre.
- 5) Amarres: Explica como hacer los amarres: Cuadrado, redondo y diagonal.
- 6) Debes saber adujar un soguín y troncos.
- 7) Participar en la construcción del rincón de patrulla.

### CAMPISMO

- 1) Carpa: tipos, partes, cuidados, mantenimiento. Armado y desarme correcto. Ubicación y orientación.
- 2) Mochila: Tipos. Grafica y explica como se arma correctamente una mochila de campamento. Equipo personal a llevar a un campamento de fin de semana, de invierno y de verano.
- 3) Bolsa de dormir: tipos, cuidados. Higiene. Reemplazo por mantas.
- 5) Hacha de mano: tipos, partes, mantenimiento, transporte, uso, reparación, cuidados. Sierra.
- 6) Realizar sin fatiga una caminata de 2-3 km. con equipo liviano.
- 7) En campamento ayudar a cocinar y preparar la merienda.
- 8) Fuegos: Tipos y usos correctos. Grafica y explica todas las precauciones que tomaras antes de encender y apagar un fuego.

### PRIMEROS AUXILIOS

- 1) Generalidades sobre primeros auxilios: normas generales ¿qué son?
- 2) Composición de un botiquín de patrulla. Utilidad de los medicamentos.
- 3) Ficha médica.
- 4) Vendajes.

**Mi Camino**  
**Unión Scouts Católicos Argentinos**

- 5) Entablillados y cabestrillos.
- 6) Heridas.
- 7) Quemaduras.
- 8) Tétanos, ampollas.
- 9) Esguinces.
- 10) Golpes y contusiones.
- 11) Picadura de insectos.
- 12) Mordedura de perros, gatos, etc. Rabia.
- 3) Explica como proceder en caso de: fiebre, deshidratación, hemorragia nasal y desvanecimiento.

**SEÑALIZACIÓN**

- 1) Formaciones: fila india, círculo, semicírculo, herradura, estrella, en línea, patrulla en fondo, en cuadro.
- 2) Signos oficiales con silbato, brazos o bordón.
- 3) Jalones: ¿Qué es un itinerario de jalones y para qué sirve?
- 4) Grafica un itinerario de jalones desde la sede hasta tu casa.

## **ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA**

### **FORMACIÓN FÍSICA BÁSICA**

- 1) Test de Burpee: 36 repeticiones continuadas.
- 2) Flexiones abdominales: 42 repeticiones continuadas.
- 3) Extensiones de brazos en el suelo: 16 extensiones continuadas.

### **DESTREZAS**

- 1) Roll adelante en bolita.
- 2) Roll adelante volado.
- 3) Roll atrás en bolita.
- 4) Vertical de cabeza.

**Practicar (y escribir) por lo menos un deporte (Ejs.):**

### **VOLEIBOL**

- 1) Reglamento de juego.
- 2) Ejecución de los gestos fundamentales (técnica básica).

### **HANDBOL**

- 1) Reglamento de juego.
- 2) Pase y recepción a diferentes distancias.
- 3) Tiro sobre hombro.
- 4) Distribución de los jugadores en la cancha.

### **SOFTBOL**

- 1) Reglas básicas del juego.
- 2) Ubicación y función de cada jugador.
- 3) Pase y recepción a diferentes distancias.
- 4) Lanzamiento de péndulo.
- 5) Bateo básico.

### **NATACIÓN**

- 1) Flotación en diferentes posiciones.
- 2) Abrir los ojos debajo del agua.
- 3) Nadar 25 mts. sólo con patada de crol.

## **ÁREA RELIGIOSA**

### **LITURGIA**

- 1) Sabes ayudar a la Santa Misa con corrección y te ofreces espontáneamente para hacerlo.
- 2) Has aprendido la Oración Scout y tratas de que sea una realidad en tu vida.

### **EVANGELIO**

- 1) Tienes un conocimiento general de la Sagrada Escritura:  
La Palabra de Dios revelada a los hombres para nuestra salvación.
- 2) Conoces las grandes etapas de la Historia de la Salvación, tal como son narradas en la Biblia.
- 3) En cuantas partes se divide la Biblia ¿Cuáles son? ¿Cómo se buscan los textos en la Biblia?
- 4) Busca en la Biblia lee y reflexiona: El evangelio de San Lucas el texto del Niño Jesús en el templo.

### **IGLESIA**

- 1) Conoces sencillamente la Organización de la Iglesia, Pueblo de Dios: los laicos, los religiosos, los miembros del Orden Sagrado.
- 2) Sabes cuál es tu misión como cristiano, a la luz de las Palabras de Jesús, que buscarás en tu Evangelio.

# **Segunda clase**

## **LA ORACIÓN SCOUT**

Señor Jesús:

Tú que me has dado este aviso:

**“Está siempre Listo”**

y me has hecho la gracia de escogerlo por divisa,  
concédeme cumplir con él:

que todas las circunstancias de la vida

me hallen listo para del deber,

amando lo que es verdadero,

haciendo lo que es bueno,

fiel a la Iglesia y leal a la Patria,

siempre listo a perdonar,

siempre pronto a socorrer,

alegre y sonriente en el sufrir,

casto y puro de corazón.

Éstas son Señor las huellas de tus pasos,

yo quiero seguirte a través de todo

sin miedo y sin tacha,

con el alma fuerte y la frente levantada.

Esta es mi promesa de cristiano y de scout.

Por mi honor no la traicionaré jamás,

confiando Señor en tu bondad y tu gracia.

Así sea.

**Mi Camino**  
**Unión Scouts Católicos Argentinos**

*Deberás anotar a mano todo esto en tu libreta Scout.  
La Corte de Honor evaluará el material entregado.*

## **ÁREA DE APTITUD PERSONAL**

En esta área se encuentran los objetivos centrales de la senda, los cuales deberás seguir con empeño; las otras áreas sólo son un complemento guía a realizar.

- 1) Participar con entusiasmo en los campamentos.
- 2) Disfrutar de la vida en la naturaleza respetándola.
- 3) Valorar el Folklore.
- 4) Poder enseñar a los demás lo aprendido.
- 5) Tener cierta experiencia en acampe.
- 6) Empezar espontáneamente canciones u oraciones.
- 7) Respetar al sexo opuesto, reconociéndose como hermanos.
- 8) Poder resolver problemas.
- 9) Desarrollar habilidad e ingenio.
- 10) Asumir con responsabilidad el cuidado de su salud.
- 11) Manejarse con precaución.
- 12) Asumir actitud servicial permanente dentro y fuera del grupo Scout.
- 13) Pasar pruebas desarrolladas de técnica.
- 14) Tener al menos 10 noches de campamento o acantonamiento con la tropa.

## **ÁREA VIDA SCOUT**

### **CONOCIMIENTO DEL ESCULTISMO**

- 1) Historia del Movimiento Scout en la República Argentina y la Historia de la USCA.
- 2) Jamborees: historial.
- 3) El Grupo Scout: realiza un cuadro sinóptico de como es la organización de un Grupo Scout, Secciones, Unidades; puedes agregar el color de cada unidad, el lema, y sus patronos.
- 4) Significado de la totemización. El tótem de tu Jefe.
- 5) Vida y obra de B.P.
- 6) Funciones de: Patrulla de Guías, Consejo de Guías y Corte de Honor.

### **EXPRESIÓN**

- 1) Realizar una maqueta de una construcción a gusto.
- 2) Saber por lo menos letra y música de :
  - La Canoa.
  - La Creación.
  - Kumbaya.
  - El espíritu de B.P.
  - La Caravana.
  - Subiendo la montaña.



## ÁREA TÉCNICA

### OBSERVACIÓN

- 1) Señales de pista.
- 2) Seguir en el campo una pista de 500 mts. trazada con signos naturales en 20 minutos.
- 3) Saber 9 sistemas criptográficos.
- 4) Saber levantar un huella. (Hazlo con yeso y explícalo).
- 5) Distintos tipos de nubes, su acción.
- 6) Prevención del tiempo. Servicio meteorológico natural.
- 7) Ser capaz de interpretar un hecho por los signos y huellas dejados en el lugar.
- 8) Determinar la dirección en que avanza un vehículo.
- 9) Seguir rastros de animales, describiendo sus características por sus huellas.
- 10) Juego de Kim, gusto, olfato y tacto.
- 11) Apreciación de distancias, alturas. (Métodos).
- 12) ¿Cuánto mide un paso Scout?
- 13) ¿Cómo podemos saber la distancia recorrida en una marcha?
- 14) Antropometría.

### SEÑALIZACIÓN

- 1) Signos del semáforo y morse (Grafica y significado). Explica como se recibe y se transmite los mensajes.
- 2) Emplear una velocidad de 20 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en semáforo con banderolas a 100 metros.
- 3) Emplear una velocidad de 20 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en morse con sonido.
- 4) Emplear una velocidad de 20 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en morse óptico.
- 5) Presentar un mapa topográfico del último campamento.

### CAMPISMO

- 1) Mantenimiento de material de campamento y uso correcto: material de cocina, bidones, palas, picos, herramientas, etc.
- 2) Farol: tipos, partes, uso, transporte, mantenimiento y cuidados para encenderlo.
- 3) Saber elegir un lugar adecuado para campamento, ubicación y distribución adecuada del rincón de patrulla.
- 4) Ser experto en el arte de acampar significa, saber que hacer en circunstancias límites; enumera las precauciones que tomaras antes de dormirte o en caso de advertir la llegada de la tormenta.
- 5) Formas de anclajes más comunes.
- 6) Marchar con equipo liviano y pesado.
- 7) Cocinar eficientemente para la patrulla un menú variado. Saber la proporción de comestibles a llevar a un campamento de patrulla de dos días.
- 8) Diferentes tipos de cocina de campamento.
- 9) La leña: cualidades caloríficas
- 10) Hacha de medio tumbo.
- 11) Higiene en el campamento

## **ORIENTACIÓN**

- 1) Dibujar las principales constelaciones en una plancha de acetato para tu libreta scout.
- 2) Ubicar el Polo sur celeste por medio de las estrellas.
- 3) Orientarse por medio de un reloj.
- 4) Principales signos topográficos.
- 5) Realizar un relevamiento de un lugar del campamento. (Mapa topográfico).
- 6) Métodos para orientarse por medios naturales.
- 7) Haz un reloj de sol.
- 8) Explica navegación terrestre con brújula.

## **PIONERISMO**

- 1) Saber hacer los siguientes nudos y explicar para qué sirven: as de guía doble, as de guía con una mano, balso de calafate, trébol, escota doble, vuelta con ballestrinque, ancla, tensor de carpa, tensor común.
- 2) Cola de puerco. Remates de sogas.
- 3) Trípode.
- 4) Cabeza de turco.
- 5) Anclajes y encastres: Explica cómo son los más comunes.
- 6) Explica como hacer un anclaje recto y uno diagonal.
- 7) Diagramar y calcular los elementos necesarios para diferentes construcciones y adecuar al lugar de campamento.

## **PRIMEROS AUXILIOS**

- 1) Nociones sobre anatomía y fisiología.
- 2) Hemorragias. Hemorragia nasal. Compresión digital.
- 3) Pulso y fiebre.
- 4) Cuerpo extraño en el ojo, extracción.
- 5) Forúnculos, calambres, tos, catarros.
- 6) Luxación o dislocación.
- 7) Transporte de heridos: camilla.
- 8) Botiquín de tropa (qué debe contener).
- 9) Insolación, golpe de calor.
- 10) Explica qué hacer en casos de fracturas simples y expuestas.
- 11) Dolor de oídos.

## **ECOLOGÍA: LA NATURALEZA VIVIENTE**

- 1) El trato del ambiente.

## **ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA**

### **FORMACIÓN FÍSICA BÁSICA**

- 1) Test de Burpee: 39 repeticiones continuadas.
- 2) Flexiones abdominales: 45 repeticiones continuadas.
- 3) Extensiones de brazos en el suelo: 18 extensiones continuadas.
- 4) Resistencia Cardio-pulmonar: 16 minutos (3/4 de carrera).
- 5) Describe las posturas correctas de la columna vertebral.

### **DESTREZAS**

- 1) Roll con piernas abiertas.
- 2) Vertical de brazos.
- 3) Medialuna.

**Practicar (y escribir) por lo menos un deporte (Ejs.):**

### **VOLEIBOL**

- 1) Reglamento de juego.
- 2) Historia y evolución del deporte.
- 3) Test del V-1.

### **HANDBOL**

- 1) Tiros (de cadera, suspendido, penal, de revés).
- 2) Contragolpes.
- 3) Sistema de defensa: 6-0 y 5-1.

### **NATACIÓN**

- 1) Bucear: técnica general.
- 2) Nadar 25 metros estilo croll, pecho, espalda,,: ejecución técnicamente correcta.
- 3) Nadar 50 metros estilo libre.
- 4) Zambullidas. Entradas de pie y de cabeza.
- 5) Partida de carrera.

### **SOFTBOL**

- 1) Historia del deporte.
- 2) Reglamento del juego.
- 3) Lanzamiento: medio molinete. Coordinación y control.
- 4) Pase y recepción a diferentes distancias.
- 5) Bateo dirigido. Bunt.

## **ÁREA RELIGIOSA**

### **LITURGIA**

- 1) Conoces los principales signos litúrgicos y cuál es su significado.
  - **El agua**
  - **El aceite**
  - **La luz**
  - **Los gestos, actitudes y posiciones.**
- 2) Sabes preparar una Oración de los Fieles y decirla en la Misa en nombre de tu patrulla.
- 3) Eres capaz de preparar en campamento todo lo necesario para poder celebrar la Santa Misa.
- 4) Sabes rezar el Santo Rosario y eres capaz de enseñarlo a algún scout de tu patrulla.
- 5) Conoces qué es un Sacramento y por qué necesitamos de ellos.
- 6) Sabes explicar el significado de la Oración Scout.

### **EVANGELIO**

- 1) Conoces los mandamientos de la Ley de Dios y qué te pide Dios en cada uno.
- 2) Has leído en tu Evangelio algunas de las normas que Jesús da a sus discípulos sobre cómo vivir en hermandad y tratas de aplicarlas en tu vida de patrulla.

### **IGLESIA**

- 1) Sabes la importancia que tiene el Sacramento de la Eucaristía como vínculo de común-uniión entre tus hermanos Scouts y Jesús, y por eso te esfuerzas por vivir en Gracia de Dios y ser así digno de comulgar siempre que asistas a la Santa Misa.
- 2) Te esfuerzas en cumplir tu Buena Acción Diaria a favor de los pobres, de los enfermos, de los necesitados. Te preocuparás especialmente por visitar a aquellos Scouts de tu patrulla que estén enfermos.

# **Primera Clase**

**LA ORACIÓN AL GRAN JEFE**

Señor y Gran Jefe Jesús,  
que a pesar de mi pequeñez me has elegido para ser jefe y custodio  
de mis hermanos Scouts:  
Haz que mis palabras y mis ejemplos  
iluminen su marcha en la senda de tu Ley;  
haz que sepa indicarles tus divinas huellas  
en la Naturaleza que Tu has creado;  
que sepa enseñarles sus deberes  
y guiarlos, en fin, de etapa en etapa,  
hasta encontrarnos en el campo  
del descanso y la felicidad,  
donde Tú has levantado tu carpa y la nuestra  
para toda la eternidad.  
Así sea.

**Mi Camino**  
**Unión Scouts Católicos Argentinos**

Deberás anotar a mano todo esto en tu libreta Scout.  
*La Corte de Honor evaluará el material entregado.*

## **ÁREA DE APTITUD PERSONAL**

En esta área se encuentran los objetivos centrales de la senda, los cuales deberás seguir con empeño; las otras áreas sólo son un complemento guía a realizar.

- 1) Desarrollar los conocimientos adquiridos.
- 2) Colaborar estrechamente con el Jefe de Tropa.
- 3) Poder opinar con lealtad y objetividad.
- 4) Impartir con responsabilidad la autoridad en democracia.
- 5) Valorar la ecología y su aplicación en usos cotidianos.
- 6) Poder resolver situaciones problemáticas con soltura, observando la Ley Scout.
- 7) Velar con responsabilidad por la seguridad de los menores.
- 8) Poder programar situaciones.
- 9) Valorar la enseñanza de lo aprendido aplicándolo en el servicio a los demás.
- 10) Pasar pruebas ampliadas de técnica.
- 11) Tener al menos 20 noches de campamento o acantonamiento con la tropa.

## **ÁREA DE VIDA SCOUT**

### **CONOCIMIENTO DEL ESCULTISMO**

- 1) Organización del Escultismo Internacional.
- 2) Historia y sentido del Escultismo Católico.
- 3) Palabras del Papa Juan Pablo II a los Scouts. (Reflexión)
- 4) Últimas palabras de B-P a los Scouts. (Reflexión)
- 5) Historia de tu grupo Scout. Realiza un cuadro con los Jefes de Grupo, su tótem, y cuanto tiempo lo fue.



## **ÁREA TÉCNICA**

### **PIONERISMO**

- 1) Saber hacer y utilizar los siguientes nudos: tonel, de centro, arnés de hombre, pico de pájaro, as de guía con la mano, vuelta de cote, carric, de polea, silla de bombero, tensor español. Hazlos con hilo zizal.
- 2) Ojales. Empalmes. Explícalos.
- 3) Haber participado en varias construcciones de alta técnica: balsas, mangrullos, pasarelas, puentes, rincones sobre-elevados, altares.

### **ORIENTACIÓN**

- 1) Leer e interpretar una carta topográfica.
- 2) Por medio de una brújula, levantar un croquis topográfico de un camino de 3 km, mostrando sus características y principales objetos situados a ambos lados del camino.
- 3) Saber utilizar escalas. Explícalas.
- 4) Seguir un rumbo sin dificultad orientándose por los medios naturales a su alcance.

### **OBSERVACIÓN**

- 1) Aprender de qué modo se desplaza un hombre por medio de sus huellas.
- 2) Seguir el rastro de un hombre, describiendo sus características por sus huellas.
- 3) Identificar distintos tipos de huellas de los animales autóctonos del país.
- 4) Juego de kim: vista, olfato, tacto y gusto.

### **EXPRESIÓN**

- 1) Representaciones: tipos y puesta en escena.
- 2) Preparar un número de teatro y realizarlo frente al público.
- 3) Preparar y dirigir una velada.
- 4) Técnica de sombra.
- 5) Realizar una representación en sombra.
- 6) Realizar una maqueta de un rincón de patrulla modelo.
- 7) Saber por lo menos letra y música de:
  - Alouette
  - Levántate montañero
  - Rataplán
  - El valle azul

### **CAMPISMO**

- 1) Saber armar una carpa solo, de noche, con todo lo necesario.
- 2) Cuchillo de monte: tipos, uso correcto, cuidados.
- 3) Construir un horno de barro.
- 4) Campamento fijo y volante: principales pautas (nociones) y diferencias uno del otro.
- 5) Saber cocinar 10 comidas variadas, adecuadas según la estación, el lugar y el modo de acampe.
- 6) Excursión de Primera Clase.
- 7) Programar actividades de patrulla en campamento y llevarlas a cabo.

## **ECOLOGÍA: LA NATURALEZA VIVIENTE**

- 1) El orden de la naturaleza.
- 2) Recursos de la naturaleza.
- 3) Cómo proteger la naturaleza en campamento.

## **PRIMEROS AUXILIOS**

- 1) Enfermedades venéreas, el HIV y sus maneras de contagio.
- 2) Tabaquismo, alcoholismo y drogadicción. ¿Qué daños pueden causar? ¿Qué harás para evitarlo?
- 3) Ataques: epilepsia, cardíaco, masaje cardíaco, paro cardíaco.
- 4) Explica R.C.P.
- 5) Mordeduras de serpientes.
- 6) Distribución de los distintos tipos de serpientes del país y sus principales características.
- 7) Diarreas, deshidratación, cólicos y dolor abdominal.
- 8) Pérdida de conocimiento, shock, electrocución.
- 9) Envenenamientos. Lavaje de estómago: antídoto.
- 10) Rescate de accidentados y ahogados.
- 11) Reconocer en la naturaleza las distintas yerbas que pueden tener uso medicinal y saber utilizarlas.
- 12) Emergencias en la montaña: enfriamiento, congelación, ceguera, apunamiento.

## **SEÑALIZACIÓN**

- 1) Emplear una velocidad de 30 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en semáforo con banderolas a 100 metros.
- 2) Emplear una velocidad de 30 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en morse con sonido.
- 3) Emplear una velocidad de 30 letras por minuto en transmisión y recepción de mensajes en morse óptico.

## **SUPERVIVENCIA**

- 1) Obtención, potabilización y purificación del agua.
- 2) Reconocer diferentes tipos de frutas comestibles.
- 3) Reconocer diferentes plantas y frutos venenosos.
- 4) Armado de vivac o refugios.
- 5) Cuidados al acampar en la montaña o en la selva.
- 6) Cocinar comida primitiva.
- 7) Código internacional de emergencia.
- 8) Caza o pescar el alimento y cocinarlo sin utensilios de cocina.
- 9) Explica como mover plantas y troncos.

## **ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA**

### **FORMACIÓN FÍSICA BÁSICA**

6. Test de Burpee: 42 repeticiones continuadas.
7. Flexiones abdominales: 48 repeticiones continuadas.
8. Extensiones de brazos en el suelo: 20 extensiones continuadas.
9. Resistencia cardio-pulmonar: 18 minutos (3/4 de carrera).
10. Orugas: 26 repeticiones.

### **ATLETISMO**

- 1) Historia de las olimpiadas.
- 2) Reglamento del atletismo.

**Practicar (y escribir) por lo menos un deporte (Ejs.):**

### **VOLEIBOL**

- 1) Sistemas de juego.
- 2) Test de V-2

### **HANDBOL**

- 1) Historia y evolución del deporte.
- 2) Cortinas y fintas.
- 3) Técnicas del arquero.

### **SOFTBOL**

- 1) Lanzamiento molinete. Efectos: bola lenta, curvas rápidas.
- 2) Coordinación entre lanzador y receptor. Código de señas.
- 3) Doble juego.

### **NATACIÓN**

- 1) Nadar 100 metros estilo libre.
- 2) Técnica de remolque de ahogados. Zafaduras.
- 3) Técnicas de respiración artificial.

## **ÁREA RELIGIOSA**

### **LITURGIA**

- 1) Ayudas a tu Asesor a prepara alguna Celebración Litúrgica, en todo lo que te indique.
- 2) Sabes analizar y explicar las partes de la Oración al Gran Jefe.
- 3) Escribe los tiempos litúrgicos del año.
- 4) Explica los distintos ornamentos para las celebraciones.

### **EVANGELIO**

- 1) Ya sabes maneja con facilidad y rapidez el Nuevo Testamento (Evangelio); puedes, en una reunión de patrulla, recurrir a él buscando la Palabra de Jesús que ilumine una determinada situación.
- 2) Eres capaz de hacer una reflexión personal a partir de un texto evangélico, es decir, aplicar ese texto a tu vida y expresarlo con tus propias palabras.
- 3) Busca en la Biblia los párrafos que hablan sobre el niño Jesús cuando tenía doce años.
- 4) Escribe en qué reflexiona sobre su actitud.
- 5) Conoce y explica a tu patrulla en qué consiste la verdadera felicidad para el cristiano, según el evangelio de San Mateo, cap. 5, 3-10.
- 6) Escribe los artículos de la ley y enuncia para cada uno una cita bíblica que sirva para explicarlos.

### **IGLESIA**

- 1) Conocer la historia de la iglesia de los primeros Cristianos, según nos cuenta el libro de los Hechos de los Apóstoles.
- 2) Patronos, ejemplos de vida. Escribe la historia de algún santo de tu edad, y sus oraciones.

## **TECNOLOGÍA Y PROGRESO**

- 1) ¿Qué es la tecnología?
- 2) ¿Qué significa la tecnología para la sociedad y el escultismo?